

CAI  
HW  
-2100

# NEW HORIZONS IS...

Dept. of National Health and Welfare Canada  
Santé et Bien-être social Canada  
Pamphlets  
cP-33

3 1761 11557331 3



**new horizons is** . . . a way of enabling retired people to create projects of their own choosing. It offers grants to groups of retired people who will undertake activities for the benefit of themselves and others in their community. The accent is on local needs as seen by older people, and on their willingness to meet such needs.

**making a start** — The process usually begins with a group of retired people deciding to carry out a certain activity, provided that the money can be found to finance it. The group, if it wishes, may then get in touch with the nearest regional office of New Horizons (see the list of addresses) to discuss the project and obtain advice on applying for a grant.

New Horizons will ask the group to complete an application form, in which it identifies itself, states its purpose, indicates who will take part in the project and whom it will reach, gives estimates of its expenses and shows that help may be obtained from other sources. The application is appraised by New Horizons staff and, if the grant is approved, the group is then responsible for making the project work.

**hitting the right note** — Three essential ingredients of a New Horizons project are:

- that it provides an activity run by retired people in which they can put their talents, experience and energies to use;

- that it reaches out to include as many retired people as possible;
- that it answers a community need.

The limited amount of money available for projects has to be spread among all the regions of Canada and between town and country, on the basis of the number of retired persons age 65 or over. At the same time, no matter where it is located, each project must qualify on its own merits.

The mark of a suitable project is that it can give some satisfaction to those who participate in it, and also that it appears likely to show some lasting benefits. The more these activities involve retired people with others in the community the better. The hundreds of New Horizons projects already underway embrace a wide range of activities. These include recreational and creative programs, community improvements, and services to others.

**running the show** — A group, to be eligible for the New Horizons Program, should consist of at least 10 volunteers who will serve as the directors of the project. The majority of the directors must be retired, and the direction and management of the proposed activity must be clearly in the hands of the retired members.

In addition to the directors, a wide range of people may volunteer to help with the project, but generally most of these participants should

be retired people. Anyone in the community, however, regardless of age or employment may benefit from the group's activity.

When making its application to New Horizons for a grant, the group should be able to show that it can muster the human resources, skills, knowledge and time to do what it proposes. In other words, a grant can provide the money to set the project in motion, but it is through the group's own efforts that the activity will succeed.

**paying the bills** — Projects that qualify for New Horizons grants may be funded for a period of up to 18 months. Where the situation is such that it will take longer, an extension of financial support up to a further 18 months may be made.

The money is to be used to meet the costs of organizing and carrying out a project. Two types of expenditures that cannot be included relate to capital construction and salaries for directors or participants in the projects. Expenses for minor repairs and transportation can be included only if they are essential to the group's activity and are not regarded as projects in themselves. Any profits made from the project must be reinvested in it.

The organizers of the project are required to keep adequate financial records. The use of the grant is subject to audit by New Horizons.



## Regional Offices

British Columbia  
New Horizons,  
Main Floor,  
1525 West 4th Avenue,  
VANCOUVER,  
British Columbia  
V6J 1T5  
Telephone: (604) 732-4303

New Brunswick  
New Horizons,  
2nd floor,  
1222 Main Street,  
MONCTON, New Brunswick  
E1C 1M6  
Telephone: (506) 858-2484

Alberta, Yukon,  
Northwest Territories  
New Horizons,  
203 Financial Building,  
10621 - 100 Avenue,  
EDMONTON, Alberta  
T5J 0B4  
Telephone: (403) 425-7580

Nova Scotia  
New Horizons,  
Halifax Insurance Bldg.,  
5570 Spring Garden Road,  
HALIFAX, Nova Scotia  
B3J 1M6  
Telephone: (902) 426-2741

Saskatchewan  
New Horizons,  
Suite 101, Brent Building,  
2505 - 11th Avenue,  
REGINA, Saskatchewan  
S4P 0K6  
Telephone: (306) 525-8149

Newfoundland  
New Horizons,  
Room 310,  
Marshall Building,  
127 Water Street,  
ST. JOHN'S, Newfoundland  
Telephone: (709) 753-1761

Manitoba  
New Horizons,  
Suite 202,  
460 Main Street,  
WINNIPEG, Manitoba  
R3B 1B6  
Telephone: (204) 985-2833

Prince Edward Island  
New Horizons,  
Dominion Building,  
97 Queen Street,  
CHARLOTTETOWN, P.E.I.  
C1A 4A9  
Telephone: (902) 892-6587

Ontario  
New Horizons,  
1243 Islington Avenue,  
TORONTO, Ontario  
M8X 1Y9  
Telephone: (416) 239-3973

National Office  
New Horizons Program,  
Department of National  
Health and Welfare,  
General Purpose Bldg.,  
Tunney's Pasture,  
OTTAWA, Ontario  
K1A 1B1  
Telephone: (613) 996-8358

Quebec  
New Horizons,  
685 Cathcart Street,  
3rd floor,  
MONTREAL, Quebec  
H3B 1M7  
Telephone: (514) 283-7306

Published by authority  
of the  
Honourable Marc Lalonde  
Minister of  
National Health  
and Welfare

Produced by  
Information Directorate  
for  
Developmental  
Programs Branch

A. W. Johnson  
Deputy Minister of  
National Welfare



# NOUVEAUX HORIZONS C'EST QUOI ?



Santé et  
Bien-être social  
Canada

Health  
and Welfare  
Canada



**nouveaux horizons**... C'est un programme fédéral qui offre aux retraités l'occasion de réaliser certains de leurs rêves. Il accorde des subventions aux groupes de personnes à la retraite qui entreprennent des activités susceptibles de stimuler leur intérêt, tout en aidant les autres. Aussi, importe-t-il que ces personnes décident elles-mêmes du choix de ces activités et des moyens à prendre pour les réussir.

**mise en marche** — Habituellement, le tout démarre lorsque des personnes à la retraite songent à ce qu'elles pourraient réaliser moyennant de l'aide financière. Petit à petit une idée se précise et un projet prend forme. A ce moment, le groupe peut entrer en communication avec le bureau régional de Nouveaux Horizons afin d'obtenir des conseils sur la façon de s'y prendre pour demander une subvention (on retrouvera les adresses des bureaux régionaux ci-après). Le représentant régional invitera le groupe à compléter une formule de demande de subvention. Dans ce formulaire, le groupe devra s'identifier, préciser ce qu'il entend faire, spécifier qui participera au projet et qui en bénéficiera, déclarer les dépenses envisagées et les sources possibles de revenu. Une fois la subvention accordée, le groupe est responsable de la réalisation du projet.

**projets acceptés au mérite** — Un projet doit comporter trois éléments essentiels, à savoir:

- comprendre des activités qui mettront à profit les talents, l'expérience et le dynamisme que possèdent les retraités;
- rejoindre le plus grand nombre possible de retraités sans oublier les plus isolés;
- répondre à un besoin de la collectivité.

Les projets soumis et acceptés se devraient non seulement de répondre aux désirs des retraités mais aussi de procurer des bienfaits durables et de réduire l'écart entre les générations et les divers milieux sociaux. Des centaines de projets déjà en oeuvre comprennent une grande variété d'activités, soit récréatives, éducatives, sociales ou communautaires ainsi que certains services sociaux. Les contributions sont réparties à travers le Canada selon le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus, compte tenu des zones rurales et urbaines.

**auto-gestion** — Avant même que sa demande ne soit présentée, un groupe doit être constitué d'au moins dix membres bénévoles qui agiront en qualité d'administrateurs du projet et dont la majorité sera des retraités. Ces derniers sont à la tête du projet et ils en assument la responsabilité entière. Ils peuvent s'adjointir un grand nombre d'autres membres bénévoles dont la plupart

doit être à la retraite. Toute personne, quel que soit son âge ou sa condition sociale, peut cependant bénéficier des activités ou des services découlant d'un projet. De plus, les administrateurs doivent démontrer qu'ils peuvent rassembler les forces humaines, les talents et les connaissances pour mener à bien leur projet et disposer du temps requis à cette fin. Bien que la subvention puisse contribuer au lancement d'un projet, c'est l'effort soutenu de ses dirigeants et de ses participants qui en assurera la réussite.

**budget** — La subvention sert à payer les frais de l'organisation et de l'exécution du projet. En sont exclus, les salaires aux administrateurs et aux participants ainsi que les coûts de construction ou d'achat d'immeubles. Quant aux réparations mineures et aux frais de déplacement, la subvention peut les couvrir à condition qu'ils ne constituent pas des projets en soi. Si projet il y a, il doit servir aux fins du projet. La période de financement d'un projet se limite à 18 mois. Lorsque la situation est telle qu'il faudra plus de 18 mois, les subventions peuvent être prolongées durant une autre période de 18 mois. Pour fins de vérification, les administrateurs de chacun des projets doivent assurer la tenue d'un registre indiquant les recettes et les dépenses.



## Bureaux Régionaux

Colombie Britannique  
Nouveaux Horizons,  
Rex de-Chaustée,  
1525 ouest, 8e avenue,  
Vancouver, C.B.  
V6J 1T5  
Téléphone: (604) 732-4303

Nouveau-Brunswick  
Nouveaux Horizons,  
2e étage,  
Edifice Terminal Plaza,  
1222, rue Principale,  
Moncton, Nouveau-Brunswick  
E1C 1H6  
Téléphone: (506) 858-2484

Alberta, Yukon,  
Territoires du Nord-Ouest  
Nouveaux Horizons,  
203 Edifice Financial,  
10621, 100e avenue,  
Edmonton, Alberta  
T5J 0B4  
Téléphone: (403) 425-7580

Nouvelle-Écosse  
Nouveaux Horizons,  
Edifice Halifax Insurance,  
5670, chemin Spring Garden,  
Halifax, Nouvelle-Écosse  
B3J 1H6  
Téléphone: (902) 426-2741

Saskatchewan  
Nouveaux Horizons,  
Suite 101, Edifice Brent,  
2505, 11e avenue,  
Regina, Saskatchewan  
S4P 0K6  
Téléphone: (306) 525-8149

Terre-Neuve  
Nouveaux Horizons,  
Suite 310,  
Edifice Marshall,  
127, rue Water,  
Saint-Jean, Terre-Neuve  
Téléphone: (709) 753-1761

Manitoba  
Nouveaux Horizons,  
Suite 202,  
460, rue Main,  
Winnipeg, Manitoba  
R3B 1B5  
Téléphone: (204) 985-2833

Île-du-Prince-Édouard  
Nouveaux Horizons,  
Edifice Dominion,  
97, rue Queen,  
Charlottetown,  
Île-du-Prince-Édouard  
C1A 4A9  
Téléphone: (902) 892-6587

Ontario  
Nouveaux Horizons,  
1243, avenue Islington,  
Toronto, Ontario  
M8X 1Y9  
Téléphone: (416) 239-3973

Bureau central — Ottawa  
Programme  
Nouveaux Horizons,  
Ministère  
de la Santé nationale  
et du Bien-être social,  
Edifice Polyvalent,  
Parc Tunney,  
Ottawa, Ontario  
K1A 1B3  
Téléphone: (613) 956-8358

Québec  
Nouveaux Horizons,  
685, rue Cathcart,  
3e étage,  
Montréal, Québec  
H3B 1M7  
Téléphone: (514) 283-7306

Publication autorisée par  
l'honorable Marc Lalonde  
Ministre  
de la Santé nationale  
et du Bien-être social.  
A. W. Johnson  
Sous-ministre fédéral  
du Bien-être social.

Une réalisation de l'information  
pour la  
Direction générale  
des programmes  
de développement.